

FITNESS

8 JANVIER 23 FEVRIER
2018

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
▼ TONICITÉ	CAF < CUISSSES ABDOS FESSIER >	19:00 - 19:45				
	BODY SCULPT		10:00 - 10:45	18:00 - 18:45	18:30 - 19:15	
▼ ÉQUILIBRE	STRETCHING		11:00 - 11:45 19:30 - 20:15			9:15 - 10:00
	SWISS BALL		18:30 - 19:15		11:00 - 11:45	
	PILATES				10:00 - 10:45	

Espace aquatique Treziroise

Boulevard de la Mer
29217 Plougonvelin



02 98 38 06 11



piscine-plougonvelin.fr



espace aquatique Treziroise



Espace aquatique Treziroise - Boulevard de la mer - 29217 Plougonvelin SARL LS Treziroise - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS - Siret - Code APE : 9311Z - TVA intracommunautaire N° FR79824344014. Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Plougonvelin par LS Treziroise, filiale de l'UCPA.

