

AQUATIQUE

JANVIER À MARS

2018

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
O'START	BEBE NAGEUR						10:00 - 10:45
	JARDIN AQUATIQUE <AVEC PARENT>						10:45 - 11:30
	JARDIN AQUATIQUE <SANS PARENT>			10:00 - 10:45			11:30 - 12:15 12:15 - 13:00
	INITIATION ENFANT		17:15 - 18:00	15:00 - 15:45	18:15 : 19:00	17:15 - 18:00	
O'ACADEMY	EVOLUTION ENFANT		17:15 - 18:00	14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	17:15 - 18:00 18:15 - 19:00		
	EVOLUTION ADULTE				20:15 - 21:00		
	PERFORMANCE ENFANT	17:15 - 18:00 18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	17:00 - 17:45		17:15 - 18:00	
	PERFORMANCE ENFANT+		18:15 - 19:00	18:00 - 18:45		18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ADO+			18:00 - 18:45		18:15 - 19:00	10:00 - 10:45
	PERFORMANCE ADULTE	19:15 - 20:00			20:15 - 21:00		
O'FIT	AQUAGYM VITALITE	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45 11:00 - 11:45	11:00 - 11:45	10:00 - 10:45		11:00 - 11:45
	AQUABIKE		19:30 - 20:15	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00		
	CIRCUIT AQUAFORME	20:15 - 21:00					
	AQUA RUNNING			19:00 - 19:45			
... et aussi	LOCATION AQUABIKE	14:00 - 17:15	12:00 - 13:45		12:00 - 13:45	12:00 - 13:45 17:00 - 19:45	14:00 - 18:00
	MARCHE AQUATIQUE			14:30 - 15h30			
	NAGES AVEC PALMES	19:15 - 20:00					
	SPORT SANTE (marche aquatique)	14:30 - 15:15					
	SPORT SANTE (aquagym)	13:00 - 13:45		10:00 - 10:45			



Espace aquatique Treziroise

Boulevard de la Mer

29217 Plougonvelin



02 98 38 06 11



piscine-plougonvelin.fr



espace aquatique Treziroise



Espace aquatique Treziroise - Boulevard de la mer - 29217 Plougonvelin SARL LS Treziroise - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS - Siret - Code APE : 9311Z - TVA intracommunautaire N° FR79824344014. Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Plougonvelin par LS Treziroise, filiale de l'UCPA.

